

Vous êtes un Chef-d'œuvre de Dieu

Je vais vous parler aujourd'hui des critiques que nous nous adressons à nous-mêmes.

Beaucoup trop de personnes ne sont pas contentes de ce qu'elles sont, elles se disent : « *Si seulement j'étais un peu plus grand... Si seulement j'avais un peu plus de personnalité... Si seulement j'avais les yeux verts plutôt que marrons...* »

En réalité, le problème est qu'elles souhaitent être différentes ! Mais si elles apprennent à se réjouir de la personne que Dieu a fait d'elles, alors elles apprécieront leur vie. Et le fait d'arrêter de maugréer contre nous-même nous amènera à ne plus murmurer sur les autres.

Psaume 139 v.14 : « *Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, et mon âme le reconnaît bien.* »

Ce verset nous dit que nous sommes, tous, des chefs-d'œuvre de Dieu ; nous ne sommes pas ordinaires, nous sommes uniques.

Quand Dieu nous a créés, il a employé les grands moyens pour faire de nous ce que nous sommes : notre personnalité, notre nez, la couleur de nos yeux ou de notre peau, nos compétences... Dieu a entièrement conçu notre personne. Et nous devons nous voir comme des êtres uniques et originaux, comme des chefs-d'œuvre de Dieu.

Lorsque j'habitais un petit village près de Cassis, j'aimais aller sur la route des Crêtes et contempler la beauté du paysage. C'était un tableau magnifique qui s'offrait à moi : la mer était pure comme du cristal, à ma gauche s'étendait à perte de vue un paysage grandiose de montagnes, par-dessus tout ce panorama le soleil brillait...

Puis un jour, alors que je savourais ce magnifique tableau, je me rendis compte dans mon for-intérieur que Dieu était un peintre extraordinaire. Je réfléchissais à cela, et en même temps j'entendais Dieu me dire : « *C'est un tableau magnifique, n'est-ce pas ?* » « *Oui Seigneur, il est époustouflant ! C'est tellement beau, c'est tellement grand !* ». Puis Dieu continua et me posa cette question : « *D'après toi, quelle est ma plus belle création ? La plus glorieuse ?* ». Je lui ai répondu : « *C'est peut-être ce paysage, il est si magnifique !* ». Il me dit : « *Oui... tout cela est beau, mais ce n'est pas cela* ». Je continuais « *Alors, c'est peut-être ces falaises, et toutes ces montagnes qui sont si imposantes !* ». Et Dieu finit par me donner la réponse : « *De tout ce que j'ai créé, ce qu'il y a de plus magnifique, ce dont je suis le plus fier, c'est toi.* ». Etonné, je m'exclamai : « *Moi ! Mais je suis si ordinaire, je ressemble à tout le monde !* ». Alors Dieu m'expliqua, d'une voix douce et calme : « *Non... Tu n'as pas compris. Certes cet endroit est merveilleux ; oui, j'étais fier lorsque j'ai créé la terre et les océans, le système solaire. Mais quand je t'ai conçu, j'ai mis ma vie en toi, je t'ai fait à ma propre image.* »

Chacun de nous, nous sommes les créatures glorieuses de Dieu sur Terre !

Arrêter de nourrir de fausses pensées à notre égard

Arrêtez de ruminer sans cesse ces pensées erronées à l'encontre de vous-mêmes : avoir plus de talent, être plus grand, imiter ce que votre voisin réussit à faire, devenir aussi belle qu'un mannequin de défilé. Vous êtes tels que vous avez besoin d'être pour vivre votre vie. Dieu ne vous donne pas de superflu, mais Il ne vous prive pas non plus de talents.

Ne perdez pas votre temps avec ces pensées négatives : Dieu vous a donné le nécessaire pour accomplir votre destinée.

Combien d'entre nous passent leur temps à se plaindre, à ne pas se satisfaire de ce qu'ils sont. Mais quand Dieu nous a façonnés, Il ne s'est pas trompé : c'est Lui qui nous a fait tels que nous sommes.

Exemple : Dans ma jeunesse, je me sentais petit de taille et cela me dérangeait. Mes amis étaient grands et faisaient du basket. Une année, j'en ai fait avec eux. Et je me suis rendu compte que le fait d'avoir une petite taille présentait un avantage : mon centre de gravité était plus bas. Cela me rendait performant dans ce sport, et à chaque fois que je jouais avec mes amis, je les épatais.

Ne soyez pas toujours envieux des autres : être plus grand, avoir plus de cheveux, avoir une autre personnalité. Si Dieu l'avait voulu, Il vous aurait fait plus grand, avec plus de cheveux ou avec plus de caractère !

La société est telle que nous désirons toujours être différents de ce que nous sommes. Ceux qui sont blonds veulent être bruns, et les bruns veulent devenir blonds. Mais nous devons nous accepter tels que Dieu nous a faits, Il est le plus talentueux des peintres. Non seulement Il vous a façonnés, mais en plus Il a mis son souffle de vie en vous, avec amour.

Voilà quelque chose de formidable : se rendre compte de toutes les richesses que Dieu a mises en nous lorsqu'Il nous a créés. Je vous le répète : nous sommes des chefs-d'œuvre de Dieu !

Finalement, quand on veut modifier quelque chose dans notre apparence ou dans notre caractère, on estime que Dieu n'est pas le meilleur et que nous sommes plus talentueux que Lui car on cherche à transformer son œuvre.

Notre valeur vient de Dieu

Vous avez reçu sa marque de fabrique. Sur les vêtements, nous pouvons lire « *Made in USA* » ou « *Made in China* ». Mais lorsque nous regardons à nous-même, nous pouvons lire « *Made by God* », « *Créé par Dieu* ».

Chaque matin en vous levant, vous devez apprendre à vous dire : « *Je porte le toucher de Dieu sur tout mon être : ma façon de marcher, ma personnalité, mes compétences... je suis*

un chef-d'œuvre de Dieu ! ». Arrêtez de dire que vous n'êtes pas assez attirant, que vous êtes trop lent... vous critiquez l'œuvre de Dieu !

Certains n'ont pas la paix intérieure ; ils sourient, mais en eux-mêmes, ils nourrissent en permanence des pensées négatives à leur encontre. Rafraichissez vos pensées, soyez positifs ! Ne laissez pas votre bouche prononcer des mots négatifs contre vous-mêmes. Arrêtez de vous accuser ou de vous diminuer. Combien de fois nous proclamons de l'auto-condamnation ! Dites plutôt : « *Je suis un chef-d'œuvre de Dieu, un être unique, une création de Dieu* ».

Le fait de prononcer ou de ressasser des paroles négatives sur vous-mêmes vous lie à ces paroles, qui ne sont que le fruit de cet esprit de négativité et de condamnation qui exerce un pouvoir sur vous.

Vous ne pouvez pas cultiver de mauvaises pensées, et vous attendre à ce que votre foi agisse correctement. Tant que vous aurez des pensées négatives, votre foi agira, mais dans la mauvaise direction. Elles prendront de plus en plus d'ampleur, sauf si vous décidez de nourrir votre esprit avec de bonnes pensées. Pour cela, apprenez à voir les bonnes choses : « *Je ne suis peut-être pas rapide, mais je suis bien organisé ; je ne suis peut-être pas le plus talentueux, mais je suis serviable et disponible* ». Souvent nous occultons ce qu'il y a de bon en nous ; mais si nous les reconnaissons, si nous les mettons en évidence, alors les bonnes choses que Dieu a mises en nous vont croître dans notre vie.

Regardons à ce qu'il y a de bon en nous, plutôt que de nous dévaloriser en nous comparant aux autres. A force de voir le négatif en nous, cela nous décourage et nous enlève même notre personnalité, cela empêche notre épanouissement et nous amène à vivre des complexes d'infériorité.

Exemple : Un soir, je suis allé dîner chez un ami. Il collectionne les tableaux, qu'il accroche aux murs de sa maison. Mais il y en avait un en particulier qui ne me plaisait pas. Il s'agissait de jets de peinture sur une toile de fer. Je me disais même qu'un enfant aurait pu faire la même chose. Puis au cours de la conversation, j'apprends que ce tableau vaut 30 000 euros, la raison étant qu'il est l'œuvre d'un peintre célèbre.

Voici ce que j'ai appris ce soir-là : peu importe la peinture, le principal est qui en est l'auteur ; la renommée du créateur donne la valeur à sa création.

La peinture, en elle-même, ne valait pas grand-chose ; ce qui en faisait son prix, c'était la renommée de son créateur.

Notre peintre, notre créateur est bien plus connu que Picasso ou Monet puisque c'est Dieu lui-même. Notre valeur ne vient pas de notre apparence, ni de nos capacités ; notre valeur vient de notre Créateur, Dieu, le plus renommé des peintres ! Il a fait de chacun de nous un chef-d'œuvre extraordinaire !

J'aime la manière dont David exprime cette beauté de la création : « *Tu as fait de moi une créature si merveilleuse.* ». Et j'aimerais que vous vous appropriiez cette parole : vous êtes des personnes extrêmement précieuses, vous êtes uniques !

Ne perdez pas votre temps à chercher à être différent, mais acceptez-vous tel que vous êtes ! N'oubliez pas que vous êtes un chef-d'œuvre de Dieu. Et lorsque vous aurez accepté que vous êtes une créature merveilleuse, vous prendrez alors conscience de vos talents exceptionnels et de vos grandes capacités.

Soyez vigilant ! Il y a une chose qui est absolument certaine : l'ennemi ne veut pas que vous vous sentiez bien dans votre peau. Vous pouvez faire mille bonnes choses, et une seule qui ne vous plaît pas, c'est celle-là que vous allez retenir et ressasser ; elle va prendre le dessus dans votre esprit.

Chaque matin, nous devrions nous dire en nous regardant dans le miroir : « *Bonjour, créature si merveilleuse* ».

Prendre conscience de nos capacités

Exemple : C'est l'histoire d'un homme qui est mort dans une extrême pauvreté, il vivait dans la rue. Lors de ses obsèques, sa famille put récupérer un objet qui lui appartenait : un tableau. Par curiosité, elle le fit expertiser : elle apprit que ce tableau datait du XVIII^{ème} siècle, et que son auteur était très connu. Elle le vendit alors aux enchères et récolta la coquette somme de trois millions d'euros. Cet homme pensait ne rien posséder alors qu'il avait entre ses mains un tableau hors de prix.

Et je pense que bien souvent nous sommes comme cette personne : nous croyons ne rien posséder de bon, n'avoir aucune capacité, aucune compétence, et nous ignorons la valeur de ce que Dieu a placé dans notre vie, nous ignorons la valeur de la personne que Dieu a fait de nous. Nous avons de la valeur aux yeux de Dieu.

Si seulement nous reconnaissons la valeur que nous avons, nous arrêterions de répéter sans cesse : « *Je suis si ordinaire, je n'ai pas de talents...* ». Nous sommes des créatures formidables !

Commencez dès aujourd'hui à réorienter votre pensée dans la bonne direction. Ne vous focalisez pas sur ce qui ne va pas, sur les erreurs que vous avez commises, les opportunités que vous avez manquées, mais allez de l'avant en vous appuyant sur ce qui est bien, en regardant à la valeur que vous avez aux yeux de Dieu.

Apprendre à se féliciter

Il est intéressant de regarder au récit de la création.

Dieu dit : « *Que la lumière soit* » et la lumière fut. Et il trouva cela bon. Puis Dieu a séparé les eaux de la terre, et il a de nouveau trouvé cela bon.

Nous pouvons noter qu'à chaque fois que Dieu faisait quelque chose de bon, il se félicitait.

Nous aussi, nous devons faire la même chose. Quand vous passez du temps à faire quelque chose, que vous vous y investissez personnellement, prenez le temps d'apprécier ce que vous avez réalisé, et soyez-en fier !

Il existe des personnes qui sont trop dures avec elles-mêmes, elles n'apprécient jamais ce qu'elles font. Même si elles donnent le meilleur d'elles-mêmes, qu'elles s'appliquent, ces personnes disent toujours : « *Ce n'est pas assez bien... si j'avais eu plus de temps j'aurais fait mieux...* ». Non ! Nous ne devons pas regarder à ce qui ne va pas, mais apprendre à reconnaître ce qui est bien !

Après avoir bien travaillé, nous devons être capables de dire : « *J'ai bien travaillé, je suis content de ce que j'ai fait* ».

Le second jour de la création, Dieu a simplement séparé la terre des eaux, il n'avait pas encore créé ni les animaux, ni les étoiles, ni l'homme, mais Il trouva cela bien. Dieu n'avait pas achevé son travail, son œuvre n'était pas finie ; mais telle qu'elle était, Dieu la considéra comme bonne. De la même manière, vous n'avez peut-être pas atteint vos buts l'année dernière, vous n'avez pas réussi à faire tout ce que vous vouliez, mais vous avez avancé. Et ce que vous avez fait, c'est bien. Vous devez apprendre à prendre du recul sur votre vie, et à vous féliciter de ce que vous avez fait.

Ce qui est important aux yeux de Dieu, ce n'est pas la perfection de ce que nous réalisons, mais le fait d'entreprendre quelque chose, d'avancer. Peut-être que cela ne sera pas idéal ; mais demain nous ferons mieux.

Beaucoup de personnes viennent me voir et me disent : « *Vous croyez que je peux penser du bien de moi ? Je suis coléreux, impatient, je cède à mes faiblesses...* ». Mais sachez que vous n'êtes pas un « produit fini ». Dieu continue son travail de transformation en vous. Tous les jours, Dieu nous change ; et du moment que nous donnons le meilleur de nous-mêmes, Dieu est content de nous.

Vous devez chaque jour prendre du temps pour vous dire : « *J'ai bien travaillé aujourd'hui. Je n'ai peut-être pas autant de compétences que mon voisin, mais celles que je possède, je les ai utilisées autant que je pouvais, et c'est bien.* »

Dans les moments de combat, lorsqu'une épreuve se présente à nous, nous avons besoin de rester positifs ; mais en général, c'est à ce moment-là que les pensées négatives nous assaillent : « *Tu n'es pas capable, tu n'y arriveras pas...* ». Et si nous laissons ces paroles prendre racine dans notre esprit, nous nous décourageons et les difficultés deviennent des murailles infranchissables.

Dans de tels cas, regardons à ce que nous avons déjà fait de bien : cela nous encourage et nous devenons alors capables de surmonter les difficultés. Encourageons-nous ! Félicitons-nous !

En fin de journée, plutôt que de considérer ce que nous n'avons pas bien fait et de nous en apitoyer jusqu'au découragement, nous devons nous remémorer ce que nous avons fait

correctement et dire : « *Ça c'est bon !* ». Par exemple : « *Je me suis énervé au volant de ma voiture, mais j'ai eu le temps d'aller voir mes voisins pour passer un bon moment avec eux* ».

Exemple : Je connaissais un Pasteur qui avait le don d'encouragement. En un quart d'heure, il arrivait à reconforter n'importe qui et à lui redonner courage. L'une des premières choses qu'il m'a dites est : « *J'ai le sentiment que ce que tu fais dans ton ministère, c'est bien* ». Cet homme était Pierre TRUSCHEL. Pourtant il ne me connaissait pas depuis longtemps. Cette parole m'a beaucoup encouragé, elle a changé ma vie. Elle m'a permis d'avoir un regard positif sur moi, et d'éteindre tous ces doutes : « *Est-ce que j'ai bien parlé ? Est-ce que j'ai bien fait ceci ?* ». Je pouvais complimenter n'importe quelle personne, mais je n'arrivais pas à me complimenter moi-même.

Nous sommes très critiques vis-à-vis de notre personne : nous accordons plus de crédit aux reproches que nous nous faisons à nous même, qu'aux compliments que nous font les gens qui nous entourent. Bien souvent, c'est nous seuls qui nous condamnons. Cela nous décourage, et c'est malsain pour notre santé spirituelle. Le fait de s'approuver est important pour notre équilibre. Faire de son mieux, voilà ce qui est important.

Trop souvent nous cherchons l'approbation des personnes pour nous sentir bien. On recherche les compliments, les félicitations, et cela nous rassure. Mais le plus important, c'est l'approbation de Dieu.

Si nous dépendons des compliments extérieurs pour nous sentir bien, cela signifie que notre vie est aussi faible qu'un roseau : sans ces félicitations, nous sommes tristes. Vivre de cette manière implique que nous sacrifions ce que nous sommes réellement afin de faire plaisir aux autres. Et en cherchant à trop plaire aux gens, je finis par ne plus être agréable à Dieu. Ne vous souciez pas de l'opinion de la foule, mais recherchez l'assentiment de Dieu ; soyez celui qu'Il veut que vous soyez.

Ce qui doit compter le plus à mes yeux, c'est de faire de mon mieux avec ce que Dieu m'a donné, et non pas ce que pensent les gens de moi.

Notre attitude doit refléter ce que nous sommes : une créature merveilleuse, un chef-d'œuvre de Dieu.