

## Les secrets de l'amour durable

L'amour de Dieu ne change pas, il est constant, sans faille. En d'autres termes, l'amour de Dieu est éternel.

Quelle que soient les épreuves que vous traversez dans la vie, sachez que l'amour de Dieu est immuable. Beaucoup de choses changent au cours de notre vie, mais je sais qu'il y en a une qui ne change pas : l'amour de Dieu pour moi.

Jésus nous a donné ce commandement : « *Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés* ». Cela signifie que nous devons aimer notre prochain de la même manière que Jésus nous a aimé, c'est-à-dire avec un amour stable, constant et inébranlable.

Mais est-il possible d'aimer toute une vie ?

Si nous regardons au nombre de divorces qui augmente sans cesse, nous avons des raisons de nous inquiéter. En France, 44 % des mariages finissent par un divorce. Donc la question est : comment pouvons-nous avoir un amour qui dure toute une vie ?

De mon point de vue, aimer n'est pas le plus difficile ; nous sommes attirés par une autre personne et nous l'aimons. Le véritable miracle est lorsque nous aimons une même personne toute notre vie.

Je veux donc vous parler de cet amour durable qui persévère.

Si nous demandons à un couple marié depuis plus de 50 ans si leur vie commune a été quelque chose de facile, la réponse est : « *Non !* ». D'ailleurs, si nous posons cette même question à tous les couples, la plupart nous répondront que tout n'a pas été rose. Si vous pensez pouvoir vivre un amour qui dure toute une vie sans avoir à surmonter de difficultés, de désaccords ou de déceptions, vous êtes dans l'erreur. Ces épreuves ne sont pas faciles à dépasser, mais ceux qui y réussissent évitent le divorce.

Si vous voulez construire un amour qui dure toute une vie, il y a certaines choses que vous devez faire.

**I Corinthiens 13 v.7** : « *L'amour excuse tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout* ».

Si vous voulez apprendre à aimer d'autres personnes de la façon dont Dieu vous aime, à vivre un amour durable, vous devez développer ces quatre habitudes citées dans ce verset. Ce sont les habitudes d'une vie d'amour.

### **Apprendre la grâce**

« *L'amour excuse tout* », la première chose que vous devez apprendre est la grâce. Aucune relation durable ne peut s'établir si vous ne pardonnez pas dans votre cœur. Cela vous demande de la miséricorde, de la patience, de l'acceptation de l'autre et du discernement : il y a dans votre relation des détails sur lesquels vous devez passer outre.

**Ephésiens 4 v.1 et 2** : « *Je vous exhorte donc, moi, le prisonnier dans le Seigneur, à marcher d'une manière digne de la vocation qui vous a été adressée, en toute humilité et douceur, avec patience, vous supportant les uns les autres avec charité* ».

Un amour miséricordieux protège votre relation car il vous permet de ne pas vous arrêter sur tout. Evidemment, il ne s'agit pas d'accepter n'importe quelle erreur, mais de ne pas accorder trop d'importance aux détails.

Pourquoi la grâce est-elle essentielle dans votre relation ?

Sachez que deux personnes imparfaites ne pourront jamais créer une relation parfaite, cela est impossible. Le mariage parfait n'existe pas ; l'amitié idéale non plus.

**Romains 3 v.10 :** « *Il n'y a point de juste, Pas même un seul* ». Cela signifie que si vous pensez que vos problèmes relationnels proviennent de l'autre personne, vous êtes dans l'erreur : vous aussi vous avez votre part de responsabilité. La vérité est que dans une dispute, il y a deux fautifs et non pas un seul. Mais nous devons excuser l'autre, car n'oubliez pas que le pardon ne va pas uniquement dans un sens, mais dans deux sens. La Bible dit qu'une personne qui n'est pas disposée à pardonner ne sera pas non plus pardonnée.

La première chose à faire pour excuser est d'écouter l'autre. C'est une richesse que de pouvoir s'arrêter de parler un moment pour écouter à notre tour. Cela nous donne de comprendre l'autre et de régler en profondeur les désaccords. La Bible dit que nous devons écouter avec humilité et patience, nous supportant les uns les autres avec amour.

Si vous voulez vivre un amour durable, vous devez apprendre à accepter certaines erreurs, certaines imperfections dans la vie des autres. L'amour ne doit jamais cesser d'être patient.

## **L'amour croit tout**

L'amour durable n'est pas que le résultat du pardon, mais aussi de la foi : « *Il croit tout* ».

La foi et l'amour sont intimement liés car l'amour est basé sur la confiance en l'autre. Aimer une personne, c'est aussi lui faire confiance.

L'amour bannit la peur et l'inquiétude qui sont l'opposé de la foi. Si vous avez peur de quelqu'un, c'est que vous ne l'aimez pas car la peur est opposée à l'amour.

Ainsi, pour vivre un amour durable, il faut non seulement manifester la grâce, mais il faut également avoir confiance en l'autre. Ce sont deux ingrédients sans lesquels il est impossible d'aimer.

A ce sujet, il existe trois groupes de personnes :

- les naïves, celles qui croient tout ce qu'on leur dit
- les cyniques qui ne croient en rien, elles remettent tout en cause et sont méfiantes
- les sceptiques.

Pensez-vous qu'il vaille mieux être cynique ou naïf ?

Ni l'un, ni l'autre mais sachez qu'une âme qui fait confiance s'épanouit bien plus qu'une âme qui est cynique ou sceptique et qui ne croit en personne. Le fait est qu'il vaut mieux faire trop confiance que pas assez car l'amour croit tout.

Si vous voulez construire un amour durable, vous devez apprendre à faire confiance et à ne pas regarder aux blessures du passé ni aux déceptions. Et si aujourd'hui vous vous dites : « *Je n'arrive pas à faire*

*confiance à mon mari, à mon épouse, à mes enfants...* », commencez premièrement par faire confiance à Dieu : Il est fidèle et ne vous trahira jamais.

Appuyez-vous sur Dieu afin qu'il agisse sur la relation que vous entretenez avec votre mari ou votre épouse et que vous retrouviez ce lien de confiance, essentiel à l'épanouissement. Dieu aime les miracles et Il peut transformer les personnes. Pour cela, vous devez Lui faire connaître vos préoccupations.

Mais avant de demander à Dieu de transformer les autres, commencez par vous. En priorité, ne recherchez pas le changement chez les autres mais chez vous. C'est votre changement de comportement ou d'attitude qui va faire évoluer votre relation avec les autres.

Notre confiance est l'un des plus beaux cadeaux que nous pouvons faire à quelqu'un. Bien sûr, elle ne fait pas disparaître les imperfections de l'autre, mais elle est le commencement de l'amour ; sans elle, pas d'amour durable.

Beaucoup de personnes disent sans cesse : « *Je t'aime, je t'aime* », si bien que cela en perd de son sens. Mais lorsque vous dites à une personne : « *Je crois en toi* », vous lui manifestez véritablement votre amour.

**Galates 5 v.6** : « *Mais la foi qui est agissante par la charité* ».

Sans amour nous sommes comme une timbale retentissante. Et un amour véritable ne peut exister que s'il repose sur la confiance.

## **L'amour espère tout**

L'espérance est la troisième clé de l'amour durable.

Quand je parle d'espérance, je veux dire s'attendre au meilleur pour ma vie, mai aussi pour la vie de ceux qui m'entourent.

Je ne sais pas si vous avez remarqué, mais nous percevons et surtout nous influençons les gens en fonction de ce que nous attendons d'eux. C'est ce que font les parents avec leurs enfants : ils désirent le meilleur pour eux et pour cela ils vont en prendre soin et les aider à aller plus loin.

Apprenez à ne pas dire les choses telles qu'elles sont mais telles que vous espérez qu'elles soient, parce que l'amour s'attend toujours au meilleur. Il ne regarde pas avec des yeux naturels mais il encourage sans cesse. Vous ne pouvez pas aider une personne à s'améliorer en lui disant qu'elle est mauvaise ou qu'elle ne réussira jamais rien. Dieu a mis un potentiel et des capacités en chacun de nous, et même si vous ne les voyez pas, ils existent !

Le tout est d'essayer de nous voir ou de voir les autres avec les yeux de Dieu : comme des personnes capables. Lorsque nous regardons avec les yeux de Dieu, tout change et nous voyons notre prochain tellement plus beau.

La relation que vous entretenez avec vos proches doit être à la hauteur de ce que vous espérez pour eux : si vous désirez de grandes choses pour eux, alors vous devez les voir grands ! Même si à ce moment-là leur potentiel ne s'est pas encore révélé, sachez que Dieu a bien mis en eux de grandes capacités. Ne vous arrêtez pas à ce que vos yeux voient, mais regardez à ce que Dieu a déposé en eux.

Et même si ce potentiel prend du temps à s'exprimer, sachez que le temps de Dieu est différent du temps des hommes.

Le simple fait de regarder une personne avec des yeux d'espérance peut lui permettre de prendre confiance et d'aller de l'avant.

En retour, les gens agiront de même avec vous. Vous désirez être soutenus dans une difficulté ? Commencez par soutenir ceux qui en ont besoin. Vous désirez être choyés par votre conjoint ? Commencez par le choyer. Au lieu de sans cesse lui rappeler ses défauts, mettez l'accent sur son potentiel et sur ce qu'il pourrait être.

Il y a des parents qui voient leurs enfants comme des incapables. Quel est le résultat ? Ils échouent dans leur vie parce qu'à force de leur répéter qu'ils n'y arriveront pas, ils ont enfermé leurs enfants dans des liens de défaite. A l'inverse, lorsque les parents ont confiance en leurs enfants, bien souvent ils vont même être étonnés de ce qu'ils vont accomplir.

Regarder au meilleur, c'est le début d'une relation qui porte du fruit.

Ce qui tue l'amour dans une relation, ce ne sont ni les disputes, ni les différences de points de vue, ni les difficultés de la vie... mais c'est la négligence car elle touche à la base même de l'amour.

La négligence, c'est cesser de manifester son affection, c'est ne plus montrer ces petites marques d'attention au quotidien, c'est s'éloigner. Vous devez lutter contre la négligence. Nous pensons toujours qu'il y aura un lendemain pour dire « *Je t'aime* » à une personne, de fait nous ne le disons jamais.

Imaginez que quelqu'un de votre famille vienne vous rendre visite et que ce soit la dernière fois que vous le voyiez. Je pense que vous seriez très heureux de le voir et que vous seriez plein d'attentions à son égard. Et bien pour lutter contre la négligence, vous devez faire de chaque jour passé avec une personne un jour unique. Vous devez profiter de chaque occasion pour manifester votre affection et dire « *Je t'aime* ». Dites à vos proches combien ils sont importants à vos yeux. C'est là le remède contre la négligence.

## **L'amour supporte tout**

L'amour durable est persistant et supporte tout, même le pire. Cet amour est résolu, persévérant, décidé à ne pas baisser les bras.

Une autre caractéristique de l'amour durable est qu'il n'abandonne pas !

Quand Dieu veut faire un champignon, il Lui faut six heures, et quand Il veut faire un chêne, il Lui faut soixante ans. Et vous, quelle patience avez-vous ? Assez pour faire un champignon ? Ou assez pour faire un chêne ?

L'amour, ce n'est pas juste se faire plaisir pendant un temps, non ! Le véritable amour, celui qui vous permet de vous épanouir, se construit patiemment, et il demande des années et des années. Alors n'abandonnez pas votre relation à la moindre difficulté, mais tenez bon et continuez. Soyez tenaces et dites-vous : « *Je ne vais pas abandonner !* ».

Apprendre à aimer est l'une des plus grandes leçons de la vie. Apprendre à aimer Dieu de tout son cœur et de toute son âme vous transforme ! Apprendre à aimer votre prochain change votre vie ! Aimer, c'est même la raison pour laquelle Dieu nous a créés.

### **Conclusion**

Sachez que Dieu vous aime, et qu'Il vous demande en retour d'aimer d'un amour durable. Pour cela, Il vous demande de vivre dans la grâce et de pardonner. Chacun de nous, si nous avons reçu ce que nous méritions, nous aurions été condamnés. Mais Dieu a donné son Fils pour nous pardonner. Et de la même manière, Il nous demande de pardonner aux autres.

Dieu fait confiance, à tel point qu'Il a envoyé son Saint-Esprit afin de vivre en nous.

Dieu a de grandes espérances pour vous, Il sait que vous êtes capables du meilleur ! Et moi aussi je suis convaincu que vous pouvez faire de grandes choses car vous êtes tous porteurs des dons de Dieu. Apprenez à regarder à ce qu'il y a de meilleur dans votre prochain.

L'amour de Dieu est patient et lent à se mettre en colère. Il ne nous abandonne pas à la moindre faute mais il reste toujours présent, quoiqu'il arrive.

L'exemple de l'amour durable est bien sûr celui que Dieu éprouve pour nous. Un amour patient, fidèle dans les petites choses comme dans les grandes. Et si nous voulons vivre cet amour, nous devons travailler notre relation. Il est important de refuser les principes de notre monde qui préfère vivre dans l'infidélité et de nous conformer à ce verset : « *L'amour excuse tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout* ».

Sans l'amour de Dieu en vous, vous manquerez d'énergie. L'amour humain s'use, mais avec l'amour de Dieu dans votre cœur, vous pouvez vivre une relation durable avec ceux qui vous entourent.

Aimer de façon passagère n'est pas un problème, il y a tellement de belles personnes sur terre. Mais le véritable miracle est d'aimer toute une vie, c'est cela vivre l'amour selon Dieu.

**Prière :** Seigneur, je te demande de toucher nos cœurs car nous avons besoin de sentir combien Tu nous aimes. Remplis notre être, notre vie, notre corps de ton amour.

Jésus, nous te remercions pour tout l'amour que tu as eu pour chacun de nous. Il y a des choses que nous ne comprenons pas, mais nous voulons vivre une vie d'amour car sans amour, nous ne sommes rien.

Que chacun puisse apprendre à aimer fidèlement, toute une vie. Pardonne-nous chaque fois que nous manquons d'amour. Aide-moi quand je n'y arrive pas : quand je ne peux plus agir, Toi tu Le peux toujours !

Aide-nous à pardonner, à avoir confiance en notre prochain, à croire en lui et à tout supporter. Dans le beau nom de Jésus, Amen.